

Indicații post operatorii

www.houstondentalclinic.ro/

<https://www.facebook.com/houstondentalclinic>



- Respectați întocmai rețeta prescrisă de medic, cu antibiotice și antiinflamatoare, imediat ce ați ieșit pe ușa cabinetului.
- Mențineți compresa strâns pe plagă, cu dinții, timp de două ore, după care o scoateți ușor, prin lateral, fără să trageți tare, deoarece există riscul să rupeți cheagul de sânge format. Dacă sângerarea persistă, puneți altă compresă sterilă și mențineți strâns, cu dinții, încă două ore. **FOARTE IMPORTANT:** după îndepărtarea compresei nu se sugă plaga, nu se atinge cu limba (există riscul de rupere a cheagului format sau chiar a suturilor).
- Dacă sângerarea persistă abundent, prezentați-vă la cabinet!
- Nu mâncați timp de 3-4 ore de la intervenție.
- Este interzisă expunerea la soare timp de 4 zile.
- După 3 ore de la intervenție este recomandat să beți 6 - 8 pahare cu apă la temperatura camerei, până seara, la culcare.
- Se aplică o compresă rece sau cu gheață pe obraz, în dreptul operației, timp de 10 minute, cu alte 10 minute de pauză, doar în prima zi, până seara, la culcare. A doua zi este interzisă aplicarea compreselor reci.
- Înainte de trecerea efectului anesteziei, este recomandat să luați o fiolă de algocalmin (pentru diminuarea durerii).
- Este interzisă clătirea gurii în primele 24 de ore de la intervenție (există riscul de rupere a cheagului de sânge format și de declanșare a unei noi sângerări).
- Este interzis fumatul timp de minimum 24 de ore (fumul afectează vascularizația, împiedică cicatrizarea și mărește procesul inflamator de 7 ori; în plus, există un risc mare de infecție).
- Sunt interzise alimentele tari, ce solicită o masticatie dură, lactatele și brânzeturile de orice fel, băuturile carbogazoase, cafeaua și alcoolul.
- Timp de 4 zile sunt interzise alimentele prea calde și prea reci (doar la temperatura camerei). Acestea vor fi semi-solide și se va mesteca pe hemiarcada opusă, pentru a evita ruperea cheagului de sânge format, a suturilor și pătrunderea resturilor alimentare în alveolă.
- Nu se vor introduce în alveolă scobitori, bețe de chibrituri etc., pentru a îndepărta resturile alimentare ce au pătruns în locul intervenției.
- Pentru prevenirea unei sângerări suplimentare și a edematierii (umflăturii) zonei, este recomandat ca în primele 24 de ore, să dormiți cu capul într-o poziție mai ridicată decât de obicei.
- Este interzis statul cu capul în jos și efortul fizic timp de 4 zile.
- Este interzis să trageți de buze în încercarea de a vedea locul intervenției (riscați să rupeți suturile).
- Periajul dentar se reia după 24 ore, cu mare atenție, fără a se atinge locul unde s-a făcut intervenția chirurgicală.
- Clătirea cu apă de gură (pe baza de clorhexidină) se reia după 48 ore de la intervenție, dar ușor și cu blândețe, pentru a nu rupe cheagul de sânge format.
- Se interzice: suflarea nasului, timp de 4 săptămâni (valabil pentru intervențiile de sinus lift).
- Se interzice tusea și căscatul cu gura închisă (valabil pentru intervențiile de sinus lift).
- Este necesară prezentarea la cabinet a doua zi după intervenție pentru control.
- Firele de sutură, se vor scoate după 8 - 15 zile de la intervenție, în funcție de complexitatea intervenției dvs.
- Important de știut:
 - după extracțiile dentare pot apărea reacții inflamatorii cum ar fi: umflături și durere.
 - în cazul extracțiilor molarilor de minte poate apărea o limitare a deschiderii gurii denumită și trismus; aceasta are un caracter moderat și după 48 - 72 ore începe să scadă, treptat, în intensitate.
 - în cazul intervențiilor de ridicare de sinus (sinus lift sau adiție de os) poate apărea o umflătură și chiar se poate învineți pe exterior o bună parte din suprafața obrazului, pe partea unde a avut loc intervenția.

Albire laser
Pedodontie
Endodontie
Chirurgie BMF
Estetică facială

Cosmetică dentară
Ortodontie invizibilă
Detartraj profesional
Implantologie computerizată

Houston Dental - Clinică stomatologică
Calea Dudești 145, etaj 3, interfon 106,
sector 3, București